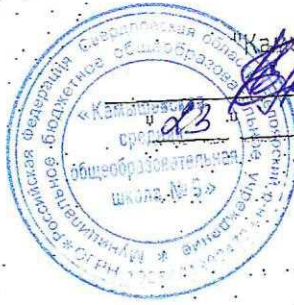


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 « 03 » 00 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша геркулесовая на молоке с маслом	200/10	1471,2	18,89
	Яблоко	60	142,8	4,62
	Пюре с овощами, сметаной	15/5/15	123,0	16,35
	Молочный напиток с сахаром	200	1521,0	47,3
Итого за завтрак				47,49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с морковью, сметаной	200	97,4	20,47
	Пюре картофельное с овощами	100	257,0	48,49
	Каша гречневая с маслом	150	1661,0	5,62
	Яблоко	30	164,5	5,39
	Сок в пакет	200	20,0	11,40
Итого за обед				21,37
Итого за день:				138,86

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«И.И. Шешевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2021 г.



Ежедневное меню основного питания
№ 23 " 10 " 2021 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

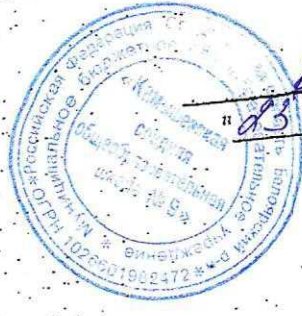
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши с фруктами и орехами с маслом	200г	141,2	18,89
	Ягод витаминизированная	60	14,18	4,62
	Бул. с маслом, сыром	15/5/5	123,0	16,35
	Мор. капуста с овощами	200	152,0	7,83
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с курицей, сметаной	250	183,9	24,79
	Ассорти фруктов с орехами	120	236,0	48,49
	Каши с фруктами и орехами	200	200,0	9,01
	Ягод витаминизированная	70	164,5	5,39
	Сал. в сметане	200	90,0	11,40
Итого за обед				
				98,07
Итого за день:				
				145,56

Шеф-повар Тордеева В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 23 " 10 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пончик с изюмом	1/125		26,95
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,73
	Чаша каша	1/30	129,0	18,~
Итого за завтрак				46,68
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева