



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 22 " 10 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	981,0	18,10
	Хлеб ватрушечный	60	1421,8	4,62
	Фрукт. салат	15/10	1151,0	8,57
	Варенье	2/40	561,6	1,12
	Каша с маслом	200	1451,2	15,57
Итого за завтрак				56,87
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	250	175,2	22,107
	Пюре картофельное	200	1821,1	44,95
	Котлеты из говядины	200	3861,9	14,60
	Хлеб ватрушечный	70	1641,5	5,39
	Джем	200	411,7	18,29
Итого за обед				105,30
Итого за день				162,07

Шеф-повар В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.



Ежедневное меню основного питания
" 28 " 10 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на воде с маслом	100г	117,0	19,60
	Фрукты	30	150,0	6,30
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,93
Итого за завтрак				27,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2024г.



Ежедневное меню основного питания
" dd " 10 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200г	981,0	14,10
	Хлеб бородинский	60г	142,8	4,62
	Пюре картофельное	120г	115,0	8,57
	Молоко вареное	140г	56,6	11,2
	Каша с маслом	200г	145,2	15,54
Итого за завтрак				58,87
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами, курица, сметана	200г	208,0	18,16
	Котлеты из говядины	100г	163,6	44,95
	Хлеб бородинский	150г	139,4	10,86
	Хлеб бородинский	70г	164,5	5,39
	Напиток из фруктов	200г	321,7	18,29
Итого за обед				98,55
Итого за день:				154,32

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В.В. Гордеева