



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

10

2024

Ежедневное меню основного питания
 " 21 " 10 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-шницель из курицы с овощами	100г	198,0	161,87
	Сн. Вассофт	300	90,0	141,40
	Хлеб	30	31,0	6,63
Итого за завтрак				3484
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024г.



Ежедневное меню основного питания
 " 21 " 10 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на воде с маслом	200/10	158,64	17,20
	Хлеб белоснежный	60	142,18	4,62
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,09
	Фрукты - бананы	1/80	131,2	30,86
Итого за завтрак:				55,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом, овощами	150	247,5	20,15
	Хлеб белоснежный	60	368,5	42,53
	Хлеб белоснежный	80	164,5	3,39
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,09
Итого за обед:				71,18
Итого за день:				126,45

Шеф-повар В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова:
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 21 " 10 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158,64	19,80
	Яблоко	10	14,218	4,62
	Чай с сахаром	200/7	60,10	3,09
	Фрукты, овощи	1/80	181,2	30,36
Итого за завтрак				55,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и овощами	200	83,8	16,74
	Яблоко с маслом	200	368,5	42,153
	Яблоко	70	164,5	5,59
	Чай с сахаром	200/7	60,10	3,09
Итого за обед				67,17
Итого за день:				122,44

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева