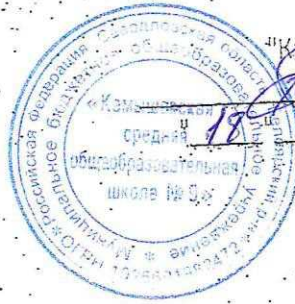


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ:

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еришова
2024 г.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 10 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

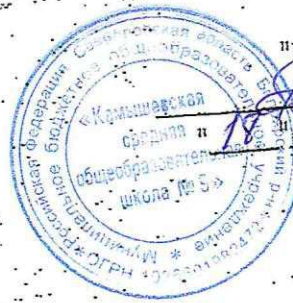
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200/10	203,0	17,06
	Чай без сахара	60	142,8	4,62
	Пир. с маком, укроп	15/15	59,0	8,75
	Пир. маком с укропом	200	152,0	4,73
Итого за завтрак				38,16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой, картофелем	200	203,0	19,42
	Мясной салат	100	127,8	27,87
	Хлеб бородинский	150	137,25	10,86
	Чай без сахара	70	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	94,2	6,54
	Желем из фруктов	30	10,5	6,29
Итого за обед				75,87
Итого за день:				113,93

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 18 " 10 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Круассан с шоколадом	200/10	1491,2	16,58
	Чай с сахаром	15/5/15	591,0	8,45
	Тосты с маслом, сыром	100/10	1431,2	15,57
	Круассан с яблоком			
Итого за завтрак				40,87
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Калужская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 10 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное картофельное пюре с маслом	200/10	203,0	12,06
	Вареное яйцо	60	142,8	4,62
	Пшеница с маслом, уксус	15/5/15	59,0	8,85
	Мор. капуста с семенами	800	152,0	3,83
	Итого за завтрак			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре с капустой, морковью	200	231,0	20,17
	Картофель с маслом	100	127,8	2,737
	Пюре картофельное	200	231,3	14,60
	Вареное яйцо	70	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	44,2	6,154
				10,15
Итого за обед				80,86
Итого за день				118,92

Шеф-повар  В. В. Гордеева