

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2024г.



Ежедневное меню основного питания
" 16 " 10 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------|----------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак | Винегрет с морковью | 200/10 | 209,6 | 15,91 |
| | Каша овсяная с маслом | 60 | 142,8 | 4,62 |
| | Пюре картофельное с маслом | 150/15 | 123,0 | 15,25 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 57,0 | 1,73 |
| Итого за завтрак: | | | | 34,57 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | Суп куриный с овощами | 250 | 123,9 | 20,01 |
| | Фарш куриный запек. | 176 | 330,88 | 65,40 |
| | Каша гречневая с мясом | 200 | 152,3 | 9,93 |
| | Чай с сахаром | 70 | 164,15 | 5,39 |
| | Каша овсяная с маслом | 200 | 142,8 | 16,44 |
| Итого за обед: | | | | 117,17 |
| Итого за день: | | | | 154,68 |

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 16 " 10 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак | Суп овощной с морковью | 250 | 141,0 | 11,20 |
| | Булочка с маком | 15/5/15 | 125,0 | 15,25 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 58,0 | 1,73 |
| | Джем | 50 | 71,0 | 6,63 |
| Итого за завтрак | | | | 34,81 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Итого за обед | | | | |
| Итого за день: | | | | |

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 16 " 10 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------------|--------|
| завтрак | Каша овсяная с маслом | 200/10 | 209,6 | 15,91 |
| | Молоко | 60 | 142,8 | 4,62 |
| | Хлеб белосладкий | 15/5/5 | 123,0 | 15,25 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 51,0 | 7,73 |
| Итого за завтрак | | | | 34,57 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | Суп картофельный с мясом | 200 | 83,8 | 16,28 |
| | Суп картофельный с овощами | 186 | 330,88 | 65,40 |
| | Пюре картофельное | 150 | 230,45 | 24,6 |
| | Хлеб белосладкий | 70 | 164,5 | 5,39 |
| | Компот из фруктов | 200 | 142,0 | 16,44 |
| Итого за обед | | | | 110,97 |
| Итого за день: | | | | 148,48 |

Шеф-повар  В.В. Гордеева