



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Камышевская
средняя общеобразовательная
школа № 9»
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 15 " 10 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с овощами	200/10	198,0	16,81
	Фрукты ассорти	60	142,8	4,62
	Каша пшеничная	200	145,2	15,54
	Йогурт	30	150,0	6,30
Итого за завтрак				43,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	250	168,3	26,24
	Пюре картофельное с овощами	100	289,86	52,49
	Макароны отварные	200	280,9	9,10
	Фрукты ассорти	70	164,5	5,39
	Каша пшеничная с маслом	200	20,0	8,50
Итого за обед				101,72
Итого за день				144,99

Шеф-повар  Е. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Средняя общеобразовательная школа №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 № 15 от 10 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный кефир с фруктами	200г	279,0	19,60
	Корнелия с овощами	200	1512,0	8,73
	Пюре	30	150,0	6,30
Итого за завтрак				33,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 15 " 10 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мясной салат с овощами	200/10	198,10	161,87
	Чай с молоком	60	142,18	4,62
	Картофельное пюре	200	145,12	15,54
	Творог	80	150,10	6,80
Итого за завтрак				43,87
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	133,8	11,86
	Салат с помидорами	60	184,2	52,49
	Котлеты из говядины	150	244,5	6,88
	Макаронный салат	70	164,5	5,39
	Чай с молоком			8,50
	Напиток "Фруктовый"	200	70,10	
Итого за обед				94,91
Итого за день:				138,13

Шеф-повар  В.В. Гордеева