

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ:

Е. В. Ершова:
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 14 " 10 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	158,64	19,20
	Хлеб ватрушечный	60	142,18	4,62
	Каша с маслом	200	145,2	15,54
	Яйцо	30	21,0	6,63
Итого за завтрак				43,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с говядиной	200	67,8	19,18
	Курица с соусом	200	202,0	50,41
	Пюре картофельное	150	209,0	11,64
	Хлеб ватрушечный	30	164,5	5,39
	Чай с сахаром	200/15	27,0	1,73
Итого за обед				88,35
Итого за день:				132,34

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 10
 2024г.

Ежедневное меню основного питания
 " 14 " 10 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	100/10	203	17106
	Пюре картофельное	1/50	28210	23176
	Каша овсяная	100	145,2	15,54
Итого за завтрак				56,36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2024г.



Ежедневное меню основного питания
" 14 " 10 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с маслом	200/10	157.64	17.20
	Хлеб с маслом	60	142.8	4.62
	Каша с маслом	200	145.2	15.54
	Апельсин	20	71.0	6.63
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой	250	220.0	24.17
	Мясные с овощами	200	210.0	51.44
	Рис с овощами	200	220.0	15.29
	Хлеб с маслом	70	164.5	5.89
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.73
Итого за обед				97.02
Итого за день				142.01

Шеф-повар  В.В. Гордеева