

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Мушкетерская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 11 " 10 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	140	1491,4	40,29
	Яйцо вареное	60	181,8	4,62
	Хлеб с сахаром	200/15	57,0	1,43
	Творог	30	150,0	6,75
Итого за завтрак				52,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный	200	118,62	15,73
	Мясо по-домашнему	250	430,38	48,74
	Яйцо вареное	30	164,5	5,39
	Хлеб белый	200	80,0	8,00
	"Витамин"			
Итого за обед				44,96
Итого за день:				130,90

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 10
 2024 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 14 " 10 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	300/10	141.2	16.58
	Овсяная каша	200/15	58.10	1.73
	Чай с сахаром	150	288.46	14.05
	Овсяное молоко	1/100	209.0	27.28
Итого за завтрак				59.84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 "11" "10" 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
завтрак	Вареный картофель	140	148,4	4,0129	
	Рисовый отвар	80	131,8	4,162	
	Соус сметанный	100/10	58,0	1,53	
	Творог	80	150,0	6,130	
Итого за завтрак:				52,94	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
обед	Суп кремлевский	250	142,1	18,97	
	Пюре картофельное	250	430,58	48,94	
	Рис отварной	30	164,5	5,39	
	Нашинкованный салат				
	"Вегетарианский"	200	10,0	8,10	
Итого за обед:				87,20	
Итого за день:				134,14	

Шеф-повар  В.В. Гордеева