

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Кемальевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания  
" 09 " 10 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<del>Молоко с маслом на завтрак с сахаром</del>	<del>200/10</del>	<del>158,64</del>	<del>16,19</del>
	Хлеб белково-зерновой	60	142,8	4,62
	Венская с вареньем	1/80	131,2	27,28
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				49,82
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с макаронами	200	23,8	16,25
	Голов с грибами	200	289,5	42,66
	Хлеб белково-зерновой	40	164,5	5,39
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Фасоль перу	40	24,9	6,29
Итого за обед				72,32
Итого за день:				122,14

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова  
10 2024г.



Ежедневное меню основного питания  
" 07 " 10 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100/10	158,64	16,19
	Яйцо всмятку	60	142,8	4,62
	Венгская с вишней	1/80	131,2	27,28
	Чай с сахаром	200/15	57,0	1,73
Итого за завтрак				49,82
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	250	147,5	16,19
	Яйцо с маслом	100	139,5	4,66
	Яйцо всмятку	20	164,5	5,39
	Чай с сахаром	100/15	57,0	1,73
	Пюре картофельное	50	141,0	6,19
Итого за обед				27,19
Итого за день				122,91

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 Камышевская СОШ №9  
 Е. В. Ершова  
 2024



Ежедневное меню основного питания  
 п. 07 п. 10 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный творог с сахаром	200/10	279,0	19,60
	Чай с сахаром	1/50	129,0	18,2
	Хлеб с сахаром	200/15	57,0	1,73
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В. В. Гордеева