

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Калышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024



Ежедневное меню основного питания
" 09 " 10 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная со сливками	200/10	99,0	17,06
	Хлеб бородинский	60	142,8	4,62
	Пюре картофельное с маслом	15/10	115,0	8,57
	Сметана	1/40	56,6	11,2
	Каша с маслом	200	145,2	15,54
Итого за завтрак				56,93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами	250	175,2	23,16
	Картофель тушеный с грибами	200	182,1	45,02
	Мясо отварное с картофелем	200	326,9	16,88
	Хлеб бородинский	70	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	41,7	18,29
Итого за обед				108,84
Итого за день				165,47

Шеф-повар  Б. В. Топольова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ:

"Сысоевская СОШ №9"
 Е. В. Еришова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 08 " 10 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

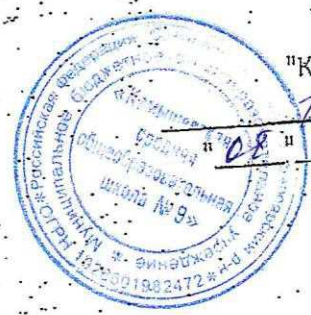
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ваше картофельное пюре	200г	99,0	19,06
	Сыр вареный	60	142,8	4,62
	Пюре картофельное	12/10	115,0	8,57
	Молоко вареное	1/40	56,6	7,7
	Молоко с сахаром	200	145,2	15,54
Итого за завтрак				56,93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами	200	209,0	19,00
	Пюре картофельное	100	163,6	45,02
	Суп картофельный	150	139,6	12,47
	Сыр вареный	70	164,15	5,39
	Молоко с сахаром	200	321,7	18,29
Итого за обед				100,17
Итого за день:				156,90

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 № 08 от 10 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная курица с картошкой	100/10	521,3	17,69
	Молоко с сахаром	200	152,10	7,73
	Хлеб	30	97,0	6,63
Итого за завтрак				32,05
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева