

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 04 " 10 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванна фруктовая на сахаре с яблоком	100г	279,0	18,96
	Рис с овощами	60	142,8	4,62
	Омлет вареный	1/40	56,6	1,12
	Пюре из картофеля	200	91,0	8,10
Итого за завтрак				42,48
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем, морковью, овощами	200	1078	17,98
	Котлеты из фарша куриного	80	146,3	29,05
	Макарон. отварен.	150	244,5	6,98
	Рис с овощами	80	164,5	5,39
	Салат в заливке	200	90,0	11,40
Итого за обед				70,70
Итого за день:				113,18

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024



Ежедневное меню основного питания
" 09 " 10 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вино фруктовое медовое с мясом	100/10	279,0	18,76
	Ямс вареный	60	142,8	4,62
	Вино вареное	1/40	56,6	1,72
	Медовое вино	800	80,0	8,10
Итого за завтрак				42,48
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем	250	97,6	21,23
	Пюре картофельное	80	146,3	29,05
	Макароны с мясом	200	249,7	9,10
	Ямс вареный	80	164,5	5,39
	Салат ассорти	200	90,0	11,40
Итого за обед				46,67
Итого за день:				119,15

Шеф-повар  В.В. Гордеева