

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышовская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024



Ежедневное меню основного питания
" 12 " 10 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноград по рецепту с маслом	200г	209,6	15,08
	Рисовый суп	60	142,8	4,62
	Рыб. с макарон, соус	155г	123,0	15,56
	Чай с сахаром	200г	58,0	1,83
Итого за завтрак:				36,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица жареная с картошкой	250	128,9	21,15
	Резь салат с овощами	183	341,04	68,04
	Рисовый суп	200	152,3	9,93
	Рисовый суп	80	124,5	5,39
	Напиток из молока	200	121,0	16,70
Итого за обед:				121,21
Итого за день:				158,20

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 02 " 10 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	209,6	15,09
	Мол. белковый	60	142,8	4,62
	Фрук. салат, сыр	15/5/46	123,0	15,56
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				36,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с макар.	200	83,8	14,00
	Пюре картофель. запеч.	183	344,04	20,86
	Каша гречневая фар.	150	230,45	7,46
	Мол. белковый	70	164,15	5,39
	Напиток цикорий	200	134,10	16,70
Итого за обед				118,61
Итого за день:				154,60

Шеф-повар

В.В. Гордеева