

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышанская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 10 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 04 " 10 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом 200/10		198,0	15,99
	Хлеб белочечный 60		142,8	4,20
	Каша с маслом 200		145,2	14,69
	Апельсин 16		25,0	6,39
Итого за завтрак:				412,7
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами 250		168,3	27,63
	Котлеты из свинины 100		228,76	57,68
	Макароны отваренные 200		280,9	9,10
	Хлеб белочечный 30		104,5	4,90
	Напиток "Вода минеральная"	200	20,0	8,10
Итого за обед:				101,41
Итого за день:				142,68

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Карагандинская СОШ №9"
Е. В. Ершова
10 2024

Ежедневное меню основного питания
" 01 " 10 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200 гр	198,0	15,99
	Хлеб белочайный	60	142,8	9,20
	Каша гречневая	200	145,2	14,69
	Джем	16	35,0	6,39
Итого за завтрак				46,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	200	133,8	21,86
	Котлеты из говядины	100	176,2	51,68
	Макароны отваренные	150	244,5	61,88
	Хлеб белочайный	30	164,5	4,30
	Пюре картофельное	200	90,0	8,10
	"Ветчина"			
Итого за обед				93,42
Итого за день:				134,69

Шеф-повар В.В. Гордеева