



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024г.

Ежедневное меню основного питания
 " 30 " 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Маша манная каша	100/10	158,64	16,19
	Молоко с сахаром	60	14,28	4,20
	Хлеб вчерашний	100	187,0	14,69
	Каша рисовая	26	85,0	10,22
	Яблочный			45,20
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная	100	67,8	17,36
	Картофель отварной	100	202,0	50,48
	Суп с овощами	150	209,0	17,64
	Хлеб вчерашний	20	164,5	4,90
	Хлеб с маком	100/10	60,0	3,64
	Яблочный			88,02
Итого за обед				
Итого за день:				133,82

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024г.



Ежедневное меню основного питания
 № 30 " 09 " 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	157,64	16,19
	Сметана	60	14,28	4,20
	Хлеб ванильный	200	187,0	14,69
	Ванное молоко	26	85,0	10,22
	Ягоды			45,30
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Каша манная с маслом	250	180,0	25,10
	Сметана	100	210,0	50,48
	Чай с сахаром	200	220,2	15,29
	Хлеб ванильный	70	104,5	4,90
	Каша манная с маслом	200/10	60,0	3,64
Итого за обед				99,41
Итого за день				144,71

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева