

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 26 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноград на десерт с йогуртом	200/10	117,0	18,76
	Рис с овощами	60	142,8	9,00
	Салат с яблоками	200	30,0	11,40
	Апельсин	57	627,0	18,76
Итого за завтрак				46,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами	200	206,35	21,26
	Курица тушеная	150	141,1	13,93
	Котлета куриная	100	118,5	41,68
	Рис с овощами	80	161,5	4,90
	Котлета из свинины	200	661,9	61,54
Итого за обед				88,31
Итого за день:				134,83

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 26 " 09 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 26 " 09 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный творог с яблоком	200/10	117,0	18,76
	Чай без сахара	60	142,8	4,20
	Сыр обезжиренный	200	201,0	11,40
	Апельсин	57	289,0	18,16
Итого за завтрак:				46,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	250	145,3	25,73
	Рагу из овощей	150	141,1	13,93
	Котлеты из курицы	100	209,0	41,68
	Чай без сахара	70	184,5	4,90
	Компот из фруктов	200	66,9	6,15
Итого за обед:				92,79
Итого за день:				139,30

Шеф-повар  В. В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 09 2024г.

Ежедневное меню основного питания
 " 06 " 09 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет натуральный	165	183,56	46,66
	Чай без сахара	30	65,9	2,10
	Мол с сахаром	100/15	59,0	1,73
Итого за завтрак				50,49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева