



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 25 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	98,0	16,24
	Чай безалкогольный	60	142,8	4,20
	Булочка с маком	15/10	115,0	8,40
	Сыр вареный	1/40	56,6	11,2
	Каша с маслом	200	145,2	14,69
Итого за завтрак				54,53
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами и сметаной	200	221,8	19,98
	Картофель отварной	200	163,6	14,84
	Салат из овощей	150	139,4	15,69
	Чай безалкогольный	70	164,5	4,90
	Каша овсяная	200	90,0	8,10
	Компот			
Итого за обед				93,56
Итого за день:				148,09

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 25 " 09 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200 г	159,64	16,19
	Фруктовый салат	30 г	14,614	6,40
	Молоко с сахаром	100 г	145,2	14,69
Итого за завтрак				37,28
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 25 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	200/10	98,0	16,24
	Хлеб белосладный	60	142,8	4,80
	Пюре картофельное с маслом	15/10	115,0	8,40
	Сметана вареная	1/40	36,6	1,2
	Каша рисовая	200	145,2	14,69
Итого за завтрак				54,53
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами и мясом	250	175,2	24,27
	Котлеты из курицы	100	182,1	44,89
	Пюре картофельное	200	326,9	21,96
	Хлеб белосладный	70	164,5	4,90
	Каша белосладная	200	90,0	8,10
Итого за обед				103,92
Итого за день:				157,85

Шеф-повар  В.В. Тордеева