



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 09 2024г.

Ежедневное меню основного питания
 " 09 " 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая с маслом	200г	282,8	16,08
	Хлеб белый	60г	142,8	4,20
	Булочка с маком, сахар	15г	123,0	21,98
	Чай с сахаром	20г	152,0	3,30
Итого за завтрак				49,56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	200г	974	23,67
	Пюре картофельное с овощами	120г	257,0	4,77
	Каша гречневая с маслом	150г	166,0	5,57
	Хлеб белый	70г	164,15	4,90
	Салат с капустой	200г	30,10	11,40
Итого за обед				93,33
Итого за день:				142,89

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 24 " 09 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г/10	222,8	16,08
	Яич. всмятому	40	142,8	4,20
	Фин. с маслом, сметаной	155	123,0	21,98
	Мор. капуста с маслом	200	152,0	7,30
Итого за завтрак:				49,56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с фин. сметаной	250	121,75	28,84
	Суп куриный с овощами	120	257,8	42,79
	Каша гречневая вода	200	203,0	7,68
	Яич. всмятому	70	124,5	4,90
	Сал. в заливке	200	30,0	21,40
Итого за обед:				100,61
Итого за день:				150,17

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2021 г.



Ежедневное меню основного питания
 № 83 от 09 2021 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200 гр	272,8	15,61
	Молоко ванильное	1/100	231,1	12,50
	Молоко			
	Мол. каша с маслом	200 гр	152,0	7,30
Итого за завтрак				52,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ерицова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 24 " 09 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Молоко, сметана, сыр, сахар - с сахаром</i>	<i>200/10</i>	<i>307,0</i>	<i>15,99</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200/15</i>	<i>39,0</i>	<i>1,73</i>
	<i>Булочка с маком, джем</i>	<i>15/15</i>	<i>111,0</i>	<i>8,64</i>
Итого за завтрак				<i>26,36</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар *В.В. Гордеева* В.В. Гордеева