



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на воде с яблоком	200/10	158,64	16,19
	Рис отваренный	60	142,8	4,20
	Чай ромашковый	200/	60,0	3,69
	Фруктовый салат	1/80	231,1	27,50
Итого за завтрак				57,58
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Булочки с вареньем	200	838	15,32
	Суп с курицей	200	848,3	72,65
	Рис отваренный	70	164,5	4,90
	Чай ромашковый	200/	60,0	3,69
	Десерт конф.	30	24,0	6,29
Итого за обед				228,5
Итого за день:				184,43

Шеф-повар В.В. Гордеева