

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Катышевская СОШ №9»
Е. В. Еришова

2024г.



Ежедневное меню основного питания
" 09 " 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	203,0	16,24
	Хлеб белосладкий	60	142,8	4,20
	Бул. ромашков. дрож.	12/5/15	199,0	8,64
	Мор. каша с маслом	200	152,0	7,20
Итого за завтрак				36,28
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой	200	82,0	19,41
	Картофель тушеный	100	127,8	27,37
	Курица жареная	150	137,25	15,69
	Хлеб белосладкий	70	164,5	4,90
	Компот из фруктов	200	69,6	6,54
Итого за обед				93,91
Итого за день:				140,29

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2024



Ежедневное меню основного питания
" 20 " 09 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	229,0	16,24
	Вареное яйцо	60	142,8	4,20
	Тунь консервная, жирная	15/5/15	111,0	8,64
	Морс камчатский	200	152,0	1,30
Итого за завтрак				36,38
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бульон куриный с картофелем	250	102,5	2,37
	Картофель отварной	100	187,8	2,37
	Курица вареная	200	182,0	2,17
	Вареное яйцо	70	164,5	4,90
	Компот из фруктов	200	69,6	6,54
Итого за обед				89,69
Итого за день:				126,07

Шеф-повар В.В. Тордеева