

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024 г.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб бородинский	200/10	197,0	18,76
	Чай зеленый с сахаром	60	1981,8	4,20
	Молоко вареное	1/40	561,6	11,2
	Напиток витаминный	200	801,0	8,10
Итого за завтрак:				4206
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица жареная с картошкой, салат	250	1841,75	22,14
	Котлета из фарша куриного	100	3091,0	41,68
	Макароны с соусом	200	3261,0	3,10
	Чай зеленый	70	1641,5	4,90
	Сок апельсиновый	200	901,0	11,16
Итого за обед:				8968
Итого за день:				13174

Шеф-повар В. В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 19 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-бургер с сыром	200/10	197,0	18,86
	Чай без сахара	60	14,18	4,20
	Сыр вареный	1/40	56,6	14,2
	Хлеб белый	200	20,0	8,10
Итого за завтрак				42,06
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный	200	107,8	18,84
	Салат из овощей	100	409,0	41,68
	Котлеты из фарша	100	244,5	6,88
	Макарон. отварен	150	164,5	4,90
	Чай без сахара	70	90,0	10,80
Итого за обед				83,10
Итого за день:				125,16

Шеф-повар В.В. Гордеева