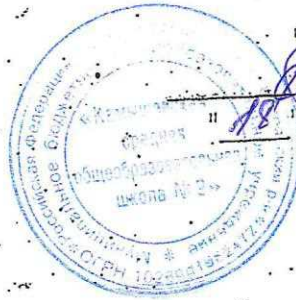


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Уральская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 09 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	309,6	15,08
	Яйцо всмятку	50	142,8	7,20
	Бул. с маслом, сахар	15/15	923,0	15,14
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,83
Итого за завтрак:				86,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с макар.	250	1041,75	23,15
	Картофель тушеный	189	855,32	23,63
	Пюре куриное запеч.	200	807,26	9,93
	Каша гречневая фар.	70	164,15	4,90
	Чай с сахаром	200	162,0	4,85
Итого за обед:				124,96
Итого за день:				164,11

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 18.09.2024



Ежедневное меню основного питания
 " 18 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	309,6	15,08
	Вареное яйцо	60	142,8	4,20
	Пюре картофельное с маслом	157,5	123,0	15,14
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,73
Итого за завтрак				86,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	83,8	18,80
	Пюре картофельное с мясом	189	355,32	85,63
	Каша гречневая с мясом	150	230,45	74,6
	Чай с сахаром	70	164,5	4,90
	Компот фруктовый	200	162,0	4,35
Итого за обед				181,14
Итого за день:				157,29

Шеф-повар В.В. Гордеева