



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Мушкетерская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 17 " 09 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-шницель из курицы с овощами	200/10	807,0	15,99
	Яблоко варенье	60	142,8	4,80
	Каша овсяная	200	145,2	14,69
	Ягоды	30	125,1	6,15
Итого за завтрак				41,03
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с колбасой	200	133,8	8,15
	Пюре картофельное	100	228,76	54,64
	Макарон. салат	150	244,5	6,56
	Яблоко варенье	30	164,5	4,90
	Пюре картофельное	200	80,0	8,10
Итого за обед				94,35
Итого за день:				135,38

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
09 2024



Ежедневное меню основного питания
" 17 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром и ванилином	800/10	807,0	15,99
	Чай без сахара	60	142,8	4,20
	Каша с маком	200	145,2	14,69
	Джем	80	105,1	6,15
Итого за завтрак:				41,03
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с фрикадельками	250	167,25	88,33
	Котлеты из говядины	100	228,76	54,64
	Макарон. салат	200	326,0	9,02
	Чай без сахара	70	166,5	4,90
	Напиток витаминизированный	200	80,0	8,10
Итого за обед:				104,99
Итого за день:				146,02

Шеф-повар *[Signature]* В. В. Тордеева