

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Намышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 16 " 09 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Винегрет с майонезом	200г	158,64	16,19
	Винегрет с майонезом	60	142,8	4,20
	Каша с маслом	200	187,0	14,69
	Хлеб	30	125,7	6,02
Итого за завтрак:				41,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	250	203,0	20,39
	Оливье с соусом	60	243,0	53,64
	Тис с майонезом	200	164,5	15,29
	Винегрет с майонезом	70	60,10	4,90
	Хлеб с маслом	200		3,06
Итого за обед:				97,27
Итого за день:				138,37

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 16 " 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158,64	16,19
	Чай без сахара	60	19,28	4,00
	Молоко с сахаром	200	174,0	14,69
	Джем	30	125,1	6,02
Итого за завтрак				41,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	200	828	19,86
	Мясной соус	200	203,0	53,64
	Желе из варенья	150	209,0	17,64
	Чай без сахара	70	164,5	4,90
	Чай с сахаром	200	60,0	3,06
Итого за обед				98,00
Итого за день:				144,10

Шеф-повар В.В. Гордеева