



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2024г.

Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 09 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	198г	322,44	55,99
	Вар. рисовая	60	142,8	4,20
	Каша с сахаром	100/15	58,0	1,83
	Яйцо	30	209,0	6,10
Итого за завтрак				69,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	250	182,96	25,90
	Пюре картофельное	105	113,5	13,93
	Котлета из фарша	100	126,4	4,16
	Вар. картофельная	70	164,5	4,90
	Кор. каша рисовая	200	153,0	4,30
Финиш с в. порк	48	41,2	6,10	
Итого за обед				100,2
Итого за день				167,94

Шеф-повар В.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания
" 13 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Орешки натуральные	198	322,74	55,99
	Вялый картофель	60	142,18	4,20
	Чеснок с маслом	100/15	58,0	1,83
	Яйцо	30	209,0	6,02
Итого за завтрак				67,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	200	98,37	2,41
	Пюре из овощей	125	118,5	13,93
	Пюре из картофеля	120	126,4	4,68
	Вялый картофель	70	164,5	4,90
	Картофель фри	200	153,0	7,30
	Соус	48	4,2	6,29
Итого за обед				95,57
Итого за день:				163,45

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева