

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 11 " 09 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ваниль с маком и орехами	200/10	203,0	16,24
	Ягод витаминиз	60	142,8	4,20
	Пюре с маком	15/10	115,0	8,40
	Веник вареники	1/40	561,6	14,-
	Каша с маком	100	145,2	14,69
Итого за завтрак				54,53
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	150	30,75	21,24
	Пюре картофельное	100	163,6	44,89
	Пюре картофельное	200	182,0	21,17
	Ягод витаминиз	80	162,5	4,90
	Каша витаминиз	800	80,0	8,20
	Витаминиз	800	80,0	8,20
Итого за обед				103,30
Итого за день				157,83

Шеф-повар

[Signature]

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2021

Ежедневное меню основного питания.
 " 11 " 09 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком на сахаре с маслом	200/10	203,0	16,24
	Хлеб белосладкий	60	142,8	4,20
	Пир. с маслом	15/10	115,0	8,40
	Молоко вареное	1/40	56,6	11,2
	Какао с молоком	200	145,2	14,69
Итого за завтрак				54,53
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель с морковью и луком, сметаной	200	821,6	19,98
	Котлеты из говядины	100	1631,6	44,89
	Жюльен картофельным	150	189,4	15,68
	Хлеб белосладкий	70	164,5	4,90
	Напиток витаминизированный	200	80,0	8,10
Итого за обед				93,55
Итого за день:				148,08

Шеф-повар В.В. Гордеева