

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 09 2021 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	282,8	15,61
	Чай с сахаром	60	142,8	4,00
	Хлеб белоснежный	15/15	183,0	15,14
	Сыр с маслом, сыром	200	152,0	3,30
Итого за завтрак:				42,05
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с супом	250	181,75	28,79
	Суп овощной с картофелем	100	257	47,76
	Каша гречневая	200	203,0	7,68
	Хлеб белоснежный	70	164,5	4,90
	Сыр в соусе	200	40,0	10,80
Итого за обед:				99,96
Итого за день:				142,01

Шеф-повар В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 10 " 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	282,8	15,61
	Молоко ванильное	60	14,18	4,20
	Булочка с маком, сахар	12/5/15	123,0	15,14
	Кефир ванильный с сахаром	200	152,0	4,30
Итого за завтрак				42,25
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с гуляшом	200	97,4	23,53
	Жюльен с грибами	120	257,0	47,79
	Каша гречневая с рыбой	150	166,0	5,57
	Молоко ванильное	70	164,5	4,90
	Салат в асфальте	200	90,0	10,80
Итого за обед				92,59
Итого за день:				134,84

Шеф-повар В.В. Гордеева