



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Любимовская СОШ №9»
Е. В. Ершова
09.09.2024

Ежедневное меню основного питания
№ 09 " 09 " 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом сливочным	200/10	188,64	16,19
	Хлеб вешенный	60	142,8	4,20
	Каша овсяная	1/50	231,7	2464
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				46,76
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом, кур.	250	104,75	20,32
	Хлеб вешенный	250	348,3	45,18
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Хлеб вешенный	20	164,5	4,90
	Суп куриный	20	4,8	6,21
Итого за обед				78,34
Итого за день:				125,10

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 09.09.2024

Ежедневное меню основного питания
 " 09 " 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	159,64	16,19
	Яблоко	60	140,8	4,20
	Пюре овощное	1/100	221,4	24,64
	Чай с сахаром	200г/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				46,76
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с макаронами	200	83,8	15,75
	Пюре с мясом	250	349,3	45,18
	Яблоко	70	164,5	4,90
	Чай с сахаром	200г/15	59,0	1,73
	Воздух комнатный	30	4,8	6,21
Итого за обед				73,77
Итого за день:				120,53

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева