



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 06 " 09 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноград на сахаре с маслом	200/10	203,0	16,24
	Чай безмолочный	60	1421,8	4,20
	Пш. с маком, фин	15/15	111,0	8,64
	Кофе каменный с сахаром	800	1521,0	7,30
Итого за завтрак:				36,38
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Ветчина с рассольной	250	106,5	23,82
	Пюре картофельное	100	127,8	52,24
	Салат овощной	200	249,0	15,29
	Чай безмолочный	80	1641,5	4,90
	Компот из фруктов	200	94,2	6,54
Итого за обед:				102,79
Итого за день:				139,17

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 06 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная	200/10	203,0	86,24
	Сладкоежки	60	142,8	4,80
	Тун. Рассольник, 9г	15/5/15	141,0	8,64
	Кефир, напиток с сахаром	200	152,0	7,30
Итого за завтрак				36,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре с вареным картофелем	200	82,0	19,57
	Пюре картофельное	200	127,8	52,24
	Теле. суп с лапшой	150	209,0	11,64
	Каша овсяная	70	164,5	9,90
	Компот из фруктов	200	94,2	6,54
Итого за обед				94,83
Итого за день:				131,81

Шеф-повар В.В. Гордеева