

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Калышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2024



Ежедневное меню основного питания
" 05 " 09 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб пшеничный с маслом	200/10	197,0	18,86
	Хлеб ржаной	60	142,8	4,20
	Желе из фруктов	200	80,0	8,10
	Свежий вареник	11,40	56,6	11,2
Итого за завтрак:				42,36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	250	139,75	22,47
	Котлета из фарша с картошкой	17	237,93	32,16
	Мясной салат	200	326,0	8,68
	Хлеб ржаной	20	169,15	4,90
	Сок в пакет	200	30,0	10,80
Итого за обед:				79,01
Итого за день:				121,05

Шеф-повар  В. В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 05 09 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 05 " 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на воде	200г	193,0	18,76
	Сметана	50г	142,8	4,20
	Яблоко	200г	90,0	8,10
	Молоко вареное	1/40	561,6	11,2
Итого за завтрак				42,26
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	200г	107,8	18,57
	Картофель тушеный с морковью	84г	237,93	38,16
	Макарон. отваренные	150г	244,5	6,156
	Яблоко	70г	164,5	4,90
	Салат в рассоле	200г	90,0	10,80
Итого за обед				42,99
Итого за день:				115,03

Шеф-повар  В.В. Гордеева