

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Удильшевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 03 " 09 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	158,64	16,19
	Хлеб беломош	60	142,8	4,80
	Каша овсяная	200	197,0	14,169
	Ягоды	30	105,1	6,02
Итого за завтрак				41,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с картошкой	200	678	20,26
	Трени с соусом	100	203,0	5,130
	Яблоко с сахаром	150	209,0	11,64
	Хлеб беломош	30	164,15	4,90
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Суши ов. пору	23	31,45	1,26
Итого за обед				44,89
Итого за день:				85,99

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

2024г.



Ежедневное меню основного питания
" 03 " 09 2024г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с маслом	200/10	158,64	16,19
	Хлеб белосладный	60	142,8	4,20
	Молоко с сахаром	200	187,0	19,69
	Яйцо вареное	80	125,1	6,02
Итого за завтрак				46,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из ов. кашеидан с картош. и гриб.	250	81,75	25,41
	Молоко с сахаром	100	208,0	50,20
	Мяс. оладьи	200	249,0	15,23
	Хлеб белосладный	70	164,15	4,90
	Чай с сахаром	20/15	58,0	1,73
	Сыр из ов. кору	23	3,45	2,126
Итого за обед				99,89
Итого за день:				140,99

Шеф-повар

В. В. Тордеева