



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания

" 04 " 04 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком и сахаром	200/10	170,0	16,04
	Яблоко вареное	60	131,8	3,92
	Булочка с маком	15/10	115,0	4,99
	Молоко вареное	1/40	15,2	1,2
Итого за завтрак		200	145,2	14,59
				54,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Булочка с маком	250	175,2	20,93
	Картофель, салат	100	182,1	24,79
	Курица вареная	100	182,1	24,79
	Яблоко вареное	200	263,6	18,57
	Яблоко вареное	20	15,2	1,57
	Какао с молоком и сахаром	200	170,0	16,04
Итого за обед		80	27,0	6,37
				89,43
Итого за день:				133,97

Шеф-повар

В. В. Тордеева

Директор МБОУ:

"Камышевская СОШ №9".

Е. В. Ершова:

2024



Ежедневное меню основного питания

Итого: 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком	200г	170,0	16,04
	Яблоко	60	131,8	3,92
	Булочка с маком	15г	115,0	7,99
	Чай с сахаром	1/40	15,2	12-
Итого за завтрак		200	145,2	14,53
				54,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	94,2	19,29
	Картофель жареный	100	181,1	28,79
	Мясо картофельное	150	141,3	10,03
	Яблоко	70	153,74	4,57
	Напиток фруктовый	200	94,0	6,20
	Чай с сахаром	30	27,0	6,37
Итого за обед				72,25
Итого за день:				126,79

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камчатская СОШ №9"
Е. В. Ершова
202 4

Ежедневное меню основного питания
п 24 п 04 202 4

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	163,6	15,84
	Фрукты с маслом, сыр	15/5/14	123,0	13,45
	Чай с сахаром	200	153,0	7,25
	Молоко			86,44
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева