

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Намышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.



Ежедневное меню основного питания
" 03 " 09 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная с маслом	200/10	894,6	17,69
	Омлет с сосисками, вареный	157/15	123,0	14,40
	Чай с сахаром	200/15	57,0	1,23
Итого за завтрак				33,32
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

Директор МБОУ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания

№ 23 от 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	157,8	15,16
	Яйца вареные	60	131,8	3,92
	Бул. ржаной, сыр	15/5/15	123,0	14,40
	Чай. сахар с сахаром	200	152,0	7,25
Итого за завтрак				40,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	200	97,4	18,94
	Морковь с овощами	120	236,0	57,15
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	5,58
	Яйца вареные	70	153,74	4,57
	Салат	200	90,0	10,80
Итого за обед				97,04
Итого за день:				137,77

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

№ 23 от 04 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	151,8	15,16
	Чай	60	131,8	3,92
	Булочка с изюмом, сахар	15/5/15	123,0	14,40
	Пюре картофельное с маслом	200	152,0	7,25
Итого за завтрак				40,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с маслом	250	183,9	22,97
	Пюре картофельное с маслом	120	236,0	51,15
	Каша овсяная с маслом	200	201,0	7,69
	Чай	70	153,77	4,57
	Сок в пакет	200	90,0	10,80
Итого за обед				97,18
Итого за день:				137,91

Шеф-повар

В.В. Тордеева