

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

№ 19 от 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	257,78	12,42
	Чай без сахара	60	191,8	9,92
	Напиток витаминный	200	80,0	8,10
	Варенье	20	159,9	5,40
Итого за завтрак				35,14
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	97,6	20,49
	Котлета из фарша куриного	95	174,37	8,40
	Макароны отваренные	200	249,7	9,44
	Чай без сахара	20	159,77	4,57
	Сок в асорт	200	90,0	10,40
	Варенье с орехами	50	219,4	10,26
Итого за обед				53,56
Итого за день:				88,70

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышлавская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 04 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200г	254,78	12,42
	Яйцо вареное	60	131,8	3,92
	Хлеб белый	100	80,0	8,10
	Фрукты	30	153,9	5,70
Итого за завтрак				25,14
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	40,2	13,01
	Потеша из картофеля	93	194,37	58,40
	Макароны с сыром	150	144,5	61,88
	Яйцо вареное	70	153,77	4,157
	Овощи в соусе	200	90,0	10,40
	Десерт св. крем	50	414	10,26
Итого за обед				87,42
Итого за день:				122,56

Шеф-повар В.В. Гордеева