

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Кажышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 09 от 04 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша геркулесовая на молоке с маслом	100/10	282,8	16,16
	Яйцо всмятку	60	131,8	3,92
	Фрук. салат (яблоко, банан)	15/5/15	123,0	14,40
	Чай с сахаром	200	152,0	7,25
Итого за завтрак				40,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	250	141,75	23,84
	Салат с огурцами и помидорами	100	152,0	5,15
	Хлеб белый	200	206,0	8,00
	Чай с сахаром	70	164,5	4,57
	Сок апельсиновый	200	20,0	10,10
Итого за обед				48,36
Итого за день:				139,09

Шеф-повар

В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 04 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко 100г	100г	309,6	14,63
	Хлеб 20г	20г	81,4	1,96
	Вареное яйцо 100г	100г	145,2	14,05
	Молоко 100г	100г	309,6	14,63
	Хлеб 20г	20г	81,4	1,96
Итого за завтрак				36,34
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 09 " 04 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное картофельное пюре с маслом	200/10	282,8	15,16
	Чай без сахара	60	131,8	3,92
	Печ. рассыпчатая, остр.	15/5/15	123,0	14,40
	Пюре каша с маслом	200	152,0	8,25
	Итого за завтрак			40,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с печ. остр.	200	97,4	19,65
	Хефшот с соусом	120	257,0	57,15
	Вареное картофельное пюре	150	166,0	5,84
	Чай без сахара	20	153,77	4,57
	Вар. картофель	200	90,0	10,80
	Итого за обед			98,01
Итого за день:				132,74

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева