



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

03 2024г.

Ежедневное меню основного питания
" 12 " 03 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	278,72	15,64
	Чай без сахара	60	131,8	8,92
	Каша гречневая с маслом	200	145,2	14,105
	Апельсин	60	209,0	6,02
Итого за завтрак:				396,3
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем и морковью	250	167,25	23,82
	Котлета из говядины	100	228,76	59,44
	Макароны отваренные	200	326,0	8,44
	Чай без сахара	70	164,5	4,57
	Пюре картофельное	200	90,0	8,10
	Ватрушка			
Итого за обед:				104,27
Итого за день:				143,90

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.

Ежедневное меню основного питания
" 12 " 03 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	233,02	15,74
	Сметана 20% жирности	15/5/15	111,0	8,27
	Булоч. с изюмом, джем	100	152,0	8,25
	Чай сладкий			
Итого за завтрак				31,26
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

[illegible]

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная курица с картошкой	200/10	275,82	15.64
	Яйцо вареное	60	131,8	3,92
	Каша овсяная	200	145,2	14,05
	Апельсин	30	209,0	6,02
Итого за завтрак				39,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с картошкой	200	133,8	18,69
	Котлеты из говяд.	100	289,86	59,44
	Макарон. отварен.	150	244,5	61,38
	Яйцо вареное	20	153,77	4,57
	Напиток витамин.	200	70,0	9,10
Итого за обед				92,18
Итого за день:				136,81

Шеф-повар В.В. Гордеева