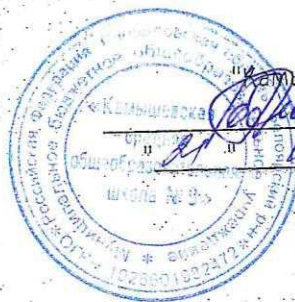


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.



Ежедневное меню основного питания
" 21 " 02 2024.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200/10	203,0	16,39
	Чай витаминный	70	164,5	4,57
	Фрукт. с сахаром	15/10	115,0	8,99
	Ванночка с сахаром	200	145,2	8,30
Итого за завтрак				37,25
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	82,6	12,17
	Котлетный салат	100	163,6	26,72
	Жюльен картофельный	150	139,4	10,03
	Чай витаминный	70	164,5	4,57
	Напиток из лимонада	200	24,0	6,40
Итого за обед				64,89
Итого за день:				102,14

Шеф-повар В.В. Гордеева

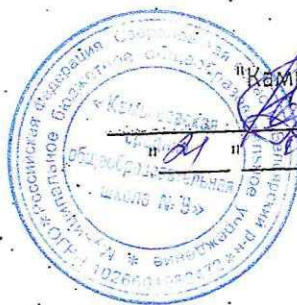
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 21 " 02 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	203,0	16,39
	Яйцо вареное	70	164,5	4,57
	Хлеб с маслом	15/10	115,0	2,99
	Чай с сахаром	200	145,2	8,30
Итого за завтрак				37,25
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	250	20,75	20,79
	Котлеты рыбные	100	163,6	26,82
	Пюре картофельное	200	183,0	13,57
	Яйцо вареное	70	164,5	4,57
	Компот из фруктов	200	24,0	6,40
Итого за обед				82,05
Итого за день:				119,30

Шеф-повар

В.В. Гордеева