



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.

Ежедневное меню основного питания
" 19 " 02 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	158,6 ккал	15,74
	Хлеб белый	60	142,8	8,52
	Пюре картофельное	1/80	231,1	22,66
	Чай с сахаром	200/17	60,0	3,25
	Итого за завтрак			45,37
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с греч.	250	104,75	20,71
	Хлеб белый	200	318,3	41,67
	Хлеб белый	70	104,5	4,54
	Чай с сахаром	200/15	57,0	1,73
	Желе. апельсиновое	50	16,5	3,15
Итого за обед				71,83
Итого за день:				117,40

Шеф-повар В.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания
" 19 " 02 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158,64	15,84
	Чай с лимоном	60	14,18	3,92
	Пюре картофельное	1/80	24,1	2,66
	Чай с лимоном	200/7	60,0	8,25
Итого за завтрак				45,57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с греч	200	83,8	16,60
	Фасоль с мясом	200	348,3	41,67
	Чай с лимоном	70	16,15	4,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,23
	Желе с вареньем	60	16,5	3,15
Итого за обед				67,22
Итого за день:				112,79

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева