



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
16.02.2024

Ежедневное меню основного питания
" 16 " 02 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб натуральн	165	268,95	49,09
	Молоко ванилин	60	142,8	5,95
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Яблоки	60	250,0	12,105
Итого за завтрак				66,89
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с мясом и сметаной	250	102,5	23,40
	Горох с мясом	100	123,8	29,72
	Мясо вареное	200	183,0	13,57
	Молоко ванилин	70	164,5	4,57
	Компот из фруктов	200	94,2	6,82
Итого за обед				78,08
Итого за день:				144,87

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Комышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова:

2024.

Ежедневное меню основного питания

« 16 » 02 2024.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	165	268,95	49,09
	Яйца варенные	60	142,8	8,92
	Чай с сахаром	200/45	58,0	1,73
	Апельсин	60	250,0	12,05
Итого за завтрак				66,79
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой, картоф. и свекл. и сметан.	200	82,0	19,09
	Горюшка запечен.	100	127,8	29,72
	Яйца варенные	150	137,25	10,03
	Яйца варенные	70	164,5	4,57
	Компот из фруктов	200	94,2	6,82
Итого за обед				70,23
Итого за день:				137,02

Шеф-повар

В.В. Гордеева