

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания

" 15 " 02 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200/10	197,0	16,71
	Чай без сахара	60	142,8	8,92
	Напиток витаминный	200	80,0	8,10
	Сок варенье	1/40	56,6	12,-
Итого за завтрак				40,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	250	134,75	20,15
	Котлеты из фарша	101	312,09	43,21
	Макароны отваренные	200	326,0	8,44
	Чай без сахара	70	164,5	4,57
	Сок без сахара	200	80,0	10,80
Итого за обед				87,17
Итого за день:				127,90

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

202 4



Ежедневное меню основного питания

" 15 " 02 202 4.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200/10	197,0	16,71
	Яйцо всмятку	60	141,8	3,92
	Намоченный батончик	800	80,0	8,10
	Сладкое варенье	1/40	56,6	12 -
Итого за завтрак				40,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	107,8	12,19
	Курица тушеная с овощами	101	312,09	43,21
	Макарон. отваренные	150	244,5	6,38
	Яйцо всмятку	70	164,5	4,54
	Салат овощной	200	30,0	10,80
Итого за обед				72,15
Итого за день:				112,88

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева