



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.

Ежедневное меню основного питания
" 01 " 02 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком	200/10	203,0	16,39
	Молоко с сахаром	200	145,2	8,30
	Фрук. с сахаром	15/10	115,0	7,99
	Яблоко вареное	1/40	56,6	12,2
	Чай без сахара	60	142,8	8,92
Итого за завтрак				48,60
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Картофель тушеный	150	148,0	10,11
	Потроха курицы	100	126,4	7,150
	Чай без сахара	80	164,5	4,57
	Космет. курицы	200	66,9	6,82
	Фруктоза вареная	1/10		22,88
Итого за обед				88,88
Итого за день:				135,68

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
202 4

Ежедневное меню основного питания
" 01 " 02 202 4.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	каша овсяная с маслом	200/10	2031.0	16.39
	каша с мясом	200	145.2	8.30
	бул. с маслом	15/10	195.0	7.99
	молоко вареное	1/40	56.6	1.2 -
	яблоко вареное	60	142.8	8.92
Итого за завтрак:				48.60
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	кашечка рисовая	150	141.0	13.10
	котлета из фарша	100	126.4	42.50
	яблоко вареное	70	164.5	4.57
	компот из фруктов	200	66.9	6.82
	фрукты вареные	1/70		22.88
Итого за обед:				88.87
Итого за день:				137.47

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.

Ежедневное меню основного питания
" 01 " 02 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница	800г	8070	15.64
	Фас. вареный	80	11.7	1.96
	Аппетит	40	154.28	6.87
	Коор. каша с маслом	200	152.0	7.25
Итого за завтрак				31.72
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева