



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024 г.

Ежедневное меню основного питания
" 30 " 09 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	149	242,87	43,31
	Чай безвкусный	30	11,4	1,96
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Чай с лимоном	1/30	129,0	16,2
Итого за завтрак				63,00
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

Е. В. Ершова

2024:



п 20 п 01 202.4.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке	100/10	192,8	15,16
	Яйца всмятку	60	142,8	5,92
	Хлеб с маслом, сыром	15/5/10	123,0	14,67
	Чай с сахаром	100	152,0	21,25
				41,00
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	250	121,75	24,27
	Суп с мясом	180	257,0	50,94
	Каша гречневая на воде	100	103,0	8,04
	Яйца всмятку	70	164,5	4,57
	Салат	100	20,8	10,80
				98,62
Итого за обед				
				139,62
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.



Ежедневное меню основного питания
" 30 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко сгущенное с сахаром	300/10	282,8	15,16
	Вкус витаминизированный	60	142,8	5,92
	Фрукты: яблоки, бананы	1575/16	123,0	14,67
	Чай с сахаром	200	153,0	7,25
Итого за завтрак				41,00
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	200	97,4	19,82
	Морковь с соусом	100	257,0	49,34
	Молоко сгущенное с сахаром	150	166,0	5,84
	Вкус витаминизированный	70	104,5	4,57
	Салат в ассортименте	200	90,0	10,80
Итого за обед				90,37
Итого за день:				131,37

Шеф-повар

В.В. Гордеева