

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершов

202



Ежедневное меню основного питания
" 26 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяные на молоке с маслом	200/10	203,0	16,39
	Яйцо всмятку	60	142,8	3,92
	Пш. хлопья, укроп	15/5/15	111,0	8,27
	Кор. напиток с сахаром	200	153,0	4,25
Итого за завтрак				35,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	250	102,5	21,42
	Горошек замочен	100	127,8	29,82
	Яйцо вареное	200	183,0	18,57
	Яйцо всмятку	70	164,5	4,57
	Компот из фруктов	200	94,2	6,82
Итого за обед				86,10
Итого за день:				141,93

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.



Ежедневное меню основного питания
" 26 " 01 2024.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневые с маслом	200г	203,0	16,39
	Чай без сахара	60	14,18	3,92
	Фрукты: яблоко, банан	15/15	111,0	8,17
	Сок томатный с сахаром	200	152,0	7,25
Итого за завтрак				35,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с лапшой	200	82,0	19,40
	Пюре картофельное	100	127,8	29,82
	Курица жареная	150	137,25	10,03
	Чай без сахара	70	164,15	4,57
	Компот из фруктов	200	94,2	6,82
Итого за обед				69,54
Итого за день:				105,37

Шеф-повар

Гордеева

В.В. Гордеева