



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 01 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200/10	203,0	20,28
	Вареное яйцо	60	142,8	3,92
	Булочка с маком	15/10	115,0	4,65
	Чай	1/40	56,6	1,2
	Вареное яйцо	200	145,2	16,40
Итого за завтрак				60,25
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	72,6	15,21
	Котлеты из говядины	100	162,6	26,87
	Пюре картофельное	150	139,4	10,36
	Вареное яйцо	70	164,5	4,57
	Желе из фруктов	200	34,0	6,40
	Желе из фруктов	60	32,0	6,30
Итого за обед				70,11
Итого за день:				130,36

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 09 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	309,6	18,20
	Молоко с сахаром	80	31,4	1,96
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Фрукты свежие	1/80	231,1	22,66
Итого за завтрак				44,55
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 14 " 01 2024г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200г	203,0	20,28
	Чай без сахара	60	142,8	2,92
	Пюре картофельное	150г	115,0	4,65
	Молоко вареное	140	56,6	12,-
	Каша рисовая	200	142,8	16,40
Итого за завтрак				60,25
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	201,5	19,61
	Котлеты из говядины	100	163,6	26,84
	Пюре картофельное	200	183,0	14,19
	Чай без сахара	70	164,5	4,54
	Каша пшеничная	200	24,0	6,40
	Желе из фруктов	60	33,0	6,30
Итого за обед				84,84
Итого за день:				138,09

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева