

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 11 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная на молоке с маслом	200/10	197,0	21,18
	Хлеб вчерашний	60	142,8	3,92
	Нашатырь витамин	200	80,0	8,10
	Ассорти	30	129,0	6,02
Итого за завтрак				39,22
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	107,8	15,34
	Пюре картофельное	100	228,76	59,16
	Макароны, соус томатный	150	244,5	6,20
	Хлеб вчерашний	70	164,5	4,17
	Салат овощной	200	90,0	10,80
Итого за обед				96,07
Итого за день:				135,29

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 11 " 01 2024.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на масле растительном	200г	193,0	21,18
	Яйцо вареное	60	142,8	3,92
	Паштет куриный	200	80,0	8,10
	Апельсин	70	198,0	6,02
Итого за завтрак				39,22
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	250	102,55	12,11
	Фрикадельки с луком	100	228,86	39,16
	Макароны отваренные	200	326,0	8,20
	Яйцо вареное	70	164,5	4,57
	Салат овощной	200	30,0	10,80
Итого за обед				101,84
Итого за день:				141,06

Шеф-повар

[Подпись]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышёвская СОШ №9»

Е. В. Ершова

202 4



Ежедневное меню основного питания
" 11 " 01 202 4

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Каша овсяная на молоке с маслом</i>	<i>100/100</i>	<i>292,8</i>	<i>18,61</i>
	<i>Чай без сахара</i>	<i>50</i>	<i>21,4</i>	<i>1,96</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>100</i>	<i>145,2</i>	<i>16,40</i>
	<i>Каша пшеничная</i>	<i>100</i>	<i>198,0</i>	<i>6,02</i>
	<i>Джем</i>	<i>50</i>		<i>42,99</i>
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар *Гордеева* В.В. Гордеева