



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 18 " 12 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	813	847,19	89,05
	Хлеб белосладный			8,29
	Каша овсяная	100	145,2	9,44
	Фрукты	57	162,45	56,78
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2023г.

Ежедневное меню основного питания
 " 28 " 12 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая на молоке с маслом	100/10	197,0	14,08
	Яйца всмятку	60	142,8	5,72
	Сок свекольный	200	90,0	10,80
	Фрукты	50	141,5	8,18
Итого за завтрак				38,78
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей, сметаной	200	92,37	25,06
	Каша пшеничная	150	148,0	11,97
	Потешка из фарша	105	132,72	44,14
	Яйца всмятку	75	176,25	4,69
	Компот из фруктов	200	66,9	6,82
Итого за обед				92,68
Итого за день:				132,46

Шеф-повар В.В. Гордеева

Директор МБОУ

Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2028



Ежедневное меню основного питания

п 28 п 12 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко жирное 1%	200	197,0	18,08
	Хлеб белоснежный	60	142,8	3,72
	Сыр белоснежный	200	20,0	10,80
	Апельсин	50		8,18
Итого за завтрак				39,78
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с корнем	250	122,96	21,84
	Картофель отварной	150	141,0	11,76
	Пюре из картофеля	105	132,82	44,84
	Хлеб белоснежный	75	176,25	4,69
	Компот из фруктов	200	69,6	6,82
Итого за обед				95,25
Итого за день				135,03

Шеф-повар

В.В. Гордеева