

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

12 2023



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 12 2023

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао, молоко, сахар	100/10	90,70	15,30
	Яблоко	60	142,8	8,22
	Какао с молоком	100	145,2	8,29
	Апельсин	48	136,8	8,89
Итого за завтрак				35,20
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	200	133,8	18,40
	Котлеты из говядины	100	228,86	59,08
	Макароны с сыром	150	244,5	6,20
	Яблоко	70	164,5	9,34
	Напиток безалкогольный	200	80,8	8,60
Итого за обед				96,12
Итого за день:				131,32

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

12 2023.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 12 2023.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	100/10	197,0	17,08
	Молоко	80	71,4	1,86
	Сыр российский	100	20,0	10,80
	Чай сладкий	1/30	127,0	16,2
Итого за завтрак				45,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания

« 19 » « 12 » 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком	100/10	107,0	15,30
	Хлеб белый	60	142,8	3,72
	Какао с молоком	800	145,2	8,29
	Апельсин	48	136,8	7,89
Итого за завтрак				35,20
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Булочка с начинкой	150	167,25	23,31
	Котлета из свинины	100	288,76	59,08
	Картофель отварной	100	326,0	8,20
	Хлеб белый	20	164,5	4,34
	Напиток безалкогольный	200	70,0	7,00
Итого за обед				105,03
Итого за день:				138,23

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева