

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания
" 14 " 12 2023

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша на молоке с маслом	200/10	292,8	14,10
	Яблоко свежеско	60	142,8	3,72
	Пирог рассыпчатый, вишневый	155/15	122,0	13,55
	Чай с сахаром	200	152,0	7,24
Итого за завтрак				38,61
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с морковью, капустой	200	97,4	13,16
	Мясной суп с овощами	120	252,0	50,55
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	5,67
	Яблоко свежеско	70	164,5	4,34
	Салат овощной	200	90,0	10,80
Итого за обед				90,52
Итого за день:				129,13

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
14 " 12 2023г.



Ежедневное меню основного питания
" 14 " 12 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая с маслом	200/10	28218	14,10
	Ябло. варенный	60	14218	3,72
	Бул. с маком, маслом	15/5/15	12310	13,55
	Чай с сахаром	200	15210	8,24
Итого за завтрак				38,61
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Мясное рагу с овощами	250	1211,75	16,13
	Картофель с соусом	100	257,0	50,48
	Каши гречневая с маслом	200	203,0	7,80
	Ябло. варенный	70	164,15	4,34
	Чай с сахаром	200	20,0	10,70
Итого за обед				89,55
Итого за день:				128,16

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева