



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2023.

Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 12 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Варенная фасоль на кефире с маслом	100гр	197,0	17,08
	Варенная фасоль	60	142,8	3,72
	Сыр в рассоле	200	90,0	10,80
	Ассорти	20	209,0	5,74
Итого за завтрак				37,34
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с картошкой, салатом	200	98,37	19,27
	Макарон. салат	150	244,5	6,20
	Котлеты из фарша	200	126,4	4,107
	Рис с овощами	20	264,5	4,34
	Компот из фруктов	200	66,9	6,82
Итого за обед				36,70
Итого за день:				74,04

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

12 2023



Ежедневное меню основного питания
" 13 " 12 2023

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200/10	193,0	17,08
	Яйцо всмятку	60	142,8	3,72
	Сыр вассер	200	90,0	10,80
	Яблочко	30	209,0	5,24
Итого за завтрак				37,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей, картофеля	250	122,36	23,43
	Макаронный салат	200	326,0	8,20
	Котлетки из фарша куриного	100	126,4	42,10
	Яйцо всмятку	70	164,5	4,34
	Компот из фруктов	200	66,9	6,82
Итого за обед				84,86
Итого за день:				122,20

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания
" 13 " 12 2023.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке - 1 порция	200/10	207.0	15.30
	Яблоко	30	21.4	1.86
	Молоко	200	149.5	8.29
	Хлеб с маслом	1/38	201.4	16.-
Итого за завтрак				41.45
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева