



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 01 " 12 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	203,0	16,07
	Яблоко запеченное	60	142,8	3,22
	Булочка с маком, глаз.	15/15	111,0	8,24
	Чай, сахар с молоком	200	152,0	8,23
Итого за завтрак				35,82
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Булочка с маком	200	220,0	18,17
	Картофель запечен.	100	127,8	8,40
	Апельсин	150	138,25	9,85
	Яблоко запеченное	70	164,5	4,34
	Компот из фруктов	200	94,2	6,89
Итого за обед				48,25
Итого за день:				108,57

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 01.12.2023.

Ежедневное меню основного питания
 " 01 " 12 2023.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный кефир	200/10	80,70	15,32
	Яблоко	30	11,4	1,86
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
	Хлеб "Бородинский"	1/38		16 ~
Итого за завтрак				34,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023. 12

Ежедневное меню основного питания
" 01 " 12 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	203,0	16,07
	Яблоко	60	142,8	3,72
	Пирог с яблоком, сметаной	15/5/15	141,0	8,24
	Кофе с сахаром	200	152,0	4,29
Итого за завтрак				35,32
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	250	102,5	26,91
	Пюре картофельное	100	147,8	34,10
	Пюре картофельное	200	183,0	13,20
	Яблоко	70	164,5	4,34
	Компот из фруктов	200	24,2	6,82
Итого за обед				85,37
Итого за день:				120,69

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева