



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао напиток на молоке с сахаром	200 гр	303,0	15,32
	Чай без сахара	60	142,8	3,72
	Какао с сахаром	200	145,2	8,33
	Яблочный сок	30	209,0	5,74
Итого за завтрак				33,11
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с фрикадельками	200	133,8	18,60
	Компот из свежих фруктов	100	229,76	59,98
	Макароны с соусом	150	244,5	6,20
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Яблочный сок	200	80,0	8,10
	Всего			
Итого за обед				96,22
Итого за день:				129,33

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
11 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 28 " 11 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Варенная курица с картофелем	200/10	207,0	15,32
	Сыр вареном	60	142,8	3,72
	Картофель с мясом	200	145,2	8,33
	Апельсин	60	209,10	3,84
Итого за завтрак				33,11
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с картошкой	250	167,25	23,54
	Картофель с мясом	100	228,86	58,98
	Макароны с мясом	200	326,10	8,20
	Сыр вареном	70	164,15	4,34
	Напиток, витаминизированный	200	80,8	8,10
Итого за обед				103,16
Итого за день:				136,27

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 28 " 11 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	309,6	14,12
	Чай без сахара	50	21,4	1,86
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
	Чай и мед	1/30	129,0	16,-
Итого за завтрак				33,74
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева